

# 田辺中央病院

入退場  
自由

参加費  
無料

第1回

# 病院フェア2015

地域の皆様に愛される病院を目指して



講演① 13:10～14:00

田辺中央病院 消化器外科部長  
杉平 医師



講演内容

## 「けんしん 一検診?健診?」

身体の内面の変化はなかなか気づきにくいものです。  
早期発見に向けて、検診や健診だけにたよるのではなく、  
日常生活でも気を付けていただきたいことをお伝えいたします。

講演② 14:40～15:40

田辺中央病院 整形外科部長  
金本 医師



講演内容

## 「楽しい老後を過ごすために」 ～ロコモティブシンドローム対策～

年齢とともに腰痛や関節痛を感じることは自然なことです。  
そういった痛みとの付き合い方をお伝えさせていただき、  
楽しい老後の生活を送れるようお手伝いできればと思います。

■講演の間に「リハビリ腰痛体操 実演」を行います。(約10～15分)

12:00～13:00 ブース相談では、血圧・体脂肪測定や栄養相談・お薬相談・医療介護相談を実施します!

日時

# 11月14日(土)

開場12:00 開会13:00(院長あいさつ)  
閉会16:00

場所

ガーデンホテルハナヨ 2階

当日の流れ

12:00～開場(ブース相談)	14:10～リハ体操
13:00～開会(院長あいさつ)	14:40～講演②
13:10～講演①	16:00 閉会

皆さまお誘い合わせのうえお越しください。

医療法人研医会 田辺中央病院

〒646-0042 和歌山県田辺市南新町147  
TEL:0739-24-5333 FAX:0739-23-1114  
<http://www.tanabe.chp.or.jp/>

当日ご来場いただいた先着200名様に  
粗品進呈いたします!