

kokoro

田辺中央病院 広報誌

2014 秋
VOL.10

Tanabe Central Hospital
presents

1 回復期リハビリテーション病棟開設

2 訪問診療スタート

3 サービス付き高齢者向け住宅
田辺すみれハイムオープン

4 外来トピックス

5 健康診断で異常を指摘されました

❄️ welcome..





~Renewal~

回復期リハビリテーション病棟が 平成26年10月にオープンしました！

回復期リハビリテーション 病棟とは？

平成26年10月1日より4階病棟が回復期リハビリテーション病棟（46床）に生まれ変わりました。

「回復期リハビリテーション病棟」では、障害された機能の回復と、残された機能を上手く使って日常生活ができるよう積極的に訓練を行います。
医師をはじめ看護師・理学療法士・作業療法士などの専門職がチームを作り状態に合わせたリハビリメニューの作成から退院後の支援までサポート致します。

回復期リハビリテーション病棟では1年365日、日曜・祝日も継続してリハビリを行い在宅復帰に向け機能の回復を促すとともに、残された能力を最大限に伸ばすための訓練も行います。

▼回復期リハビリテーション病棟



▼あなたのリハビリを支えます



▼シャワールームを新設



回復期リハビリテーション病棟の対象患者

	対象疾患	発症からの入院	入院期間
1	脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷等の発症後もしくは手術後、又は義肢装具訓練を要する状態	2ヶ月以内	150日
	高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸髄損傷および頭部外傷を含む多部位外傷		180日
2	多肢の骨折、大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の骨折	2ヶ月以内	90日
3	外科手術又は肺炎などの治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後又は発症後	2ヶ月以内	90日
4	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の神経、筋又は靭帯損傷後	1ヶ月以内	60日
5	股関節又は膝関節の置換術後の状態	1ヶ月以内	90日

訪問診療スタート！

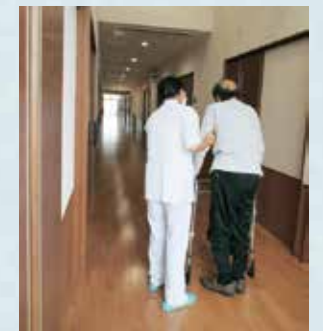
当院では回復期リハビリテーション病棟の開設に伴い、医療保険による従来の外来診療に加え在宅復帰後のフォローとして、介護保険での訪問診療・訪問看護・訪問リハビリテーション及び短時間通所リハビリテーションのサービス提供を開始しております。
訪問・通所サービスのみのご利用に関してもご相談に応じております。

～通所・訪問リハビリテーション～

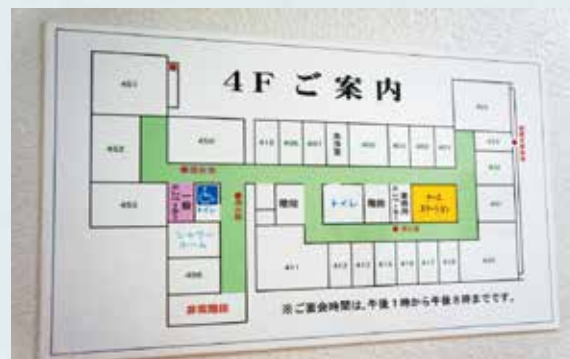
要支援～要介護まで幅広いご利用者を対象に身体状況に応じた個別リハビリを実施しております。

- 短時間での通所リハビリを希望の方
- リハビリ希望で通院が困難な方
- 医療保険でのリハビリが終了する方

転院・介護サービス問わずご相談等ございましたらお気軽に当院地域医療連携室までお問い合わせ下さい。



回復期リハビリテーションを開設するにあたり患者様により快適かつ本格的にリハビリに取り組んでいただけるよう身障者トイレ及びシャワールームを新設いたしました。





「サ高住＝サービス付き高齢者向け住宅」とは..？

◆高齢者単身・夫婦世帯が、安心して居住できる医療・介護・住宅が連携した賃貸住宅のことです。

75歳以上の高齢者の増加ピークが2025年(約10年後)といわれています。高齢化の進行にともない、地域における自助・互助・共助・公助という「地域包括ケアシステム」構築が急がれています。

「田辺すみれハイム」では、居住される方に対して、訪問介護を基本に、訪問診療・訪問看護・訪問リハビリテーションなどのサービスの提供と病院(田辺中央病院)・介護老人保健施設(田辺すみれ苑)との医療・介護の連携を一体に行い、安心して暮らせるためのスペースをご提供いたします。

施設概要

名称 / 医療法人研医会 サービス付き高齢者向け住宅 田辺すみれハイム
 所在地 / 〒646-0011 和歌山県田辺市新庄町田鶴1739-21
 開設年月日 / 平成26年9月1日
 戸数 / 50戸

▼居室



▼ウッドデッキ



基本理念

いつまでも田辺で暮らすことができるよう

思いやり と、やさしい気持ち で、寄り添い支えます

行動指針

- *利用者様一人一人の個性、人生観を重視し、自分らしい、生き甲斐のある人生を生き抜いていただく。
プライバシー・人としての尊厳・知る権利・選択の自由を尊重し、信頼され、納得できるサービスを提供します。
- *住み慣れた地域で、安全で、安心のできるサービスを提供します。
地域の方々と連携をし、保険・医療・福祉活動のネットワークを活用し、信頼性の高いサービスを提供します。
- *スタッフの育成により、サービスの質の向上に努めます。
スタッフが最新の知識と技術を持ち、豊かな心と活力を提供できるように専門職の育成に努めます。

▼安心できる生活を提供します



平成26年9月1日にOPENした「田辺すみれハイム」です。
 50室の居室とゆったりとした共有スペースがあります。
 いつでも見学や相談をお待ちしております！
 入居の方やご家族、スタッフも明るく楽しく過ごせるハイムに
 していきます！

For you

内科



平成26年8月より和歌山県立医科大学附属病院
からとしま まい
から唐戸嶋 麻衣医師が内科外来を担当。

毎週金曜日午前の一般内科を担当しております。内科診療を希望される方はお気軽にご来院ください。

【毎週金曜】
受付時間 8:30～11:00
診療時間 10:00～

外科



平成26年9月より外科(杉平医師)
経鼻内視鏡検査に対応。

鼻・喉の局所麻酔をした後、細い内視鏡(胃カメラ)を鼻から入れて食道・胃・十二指腸の病気を観察します。一般的には鼻から入れたほうが口からの内視鏡検査より嘔吐反射が少なく楽に検査ができます。

診療時間 月・水・金 9:00～11:00
水曜日 13:00～14:00

健康診断で異常を指摘されました

健康診断で脂質異常を指摘された患者さん(Nさん)の経過を追跡させていただきました。

●Nさん 基本情報 40代 男性 身長170cm 体重70kg 飲酒・喫煙なし



2013年7月11日 健康診断実施

体重70kg

<検査データ(カッコ内は基準値)>

---肝機能---

GOT(～35) : 31 IU/l

GPT(～35) : 47H IU/l

γ-GTP(～55) : 83H IU/l

---脂質系---

総コレステロール(140～199) : 263H mg/dl

中性脂肪(～149) : 172H mg/dl

HDL(善玉)コレステロール(40～) : 50 mg/dl

LDL(悪玉)コレステロール(60～119) : 180H mg/dl

●脂質異常症、肝機能異常(脂肪肝) 😞

…約1ヶ月後



食生活改善

<食事内容>

この時点での、Nさんの主な食事内容

朝食 食パン(バター塗り)1枚 270 kcal
コーヒー牛乳(約350ml) 160 kcal 計 430 kcal

昼食 某弁当店の日替わり弁当 約11 00～1200 kcal

夕食 その日によっていろいろ 約500 ～1000 kcal程度

1日 平均:約2,500kcal

※ Nさんの必要エネルギー量は1900kcal 程のためオーバー気味

2013年8月23日 再診(再検査)実施

体重68kg (2kg減 肥満気味だったが少し改善)

<検査データ(カッコ内は基準値)>

---肝機能---

GOT(～35) : 30 IU/l

GPT(～35) : 39H IU/l

γ-GTP(～55) : 47 IU/l

---脂質系---

総コレステロール(140～199) : 202H mg/dl

中性脂肪(～149) : 101 mg/dl

HDL(善玉)コレステロール(40～) : 48 mg/dl

LDL(悪玉)コレステロール(60～119) : 127H mg/dl

●1ヶ月の食生活変更で、数値が改善 😊

<食事内容>

朝はごはん食に変更、昼は揚げ物の多い弁当から野菜を多く取り入れた定食に変更

朝食 ごはん食(200～300kcal)

昼食 約500～600kcalに調整された定食(脂質やコレステロールを制限したもの)

夕食 普段通り

1日 平均:約1,800kcal

※ この改善で1日約700kcalの削減

健康診断で脂質異常症や糖尿病など、生活の改善が必要と言われた患者様へ…

最近では、スーパーやコンビニ等の商品でも裏面にカロリー表示がされている事が多いので、それらをチェックする習慣をつけてみてはいかがでしょうか？
そうする事によって、より健康を意識する事が出来る様になるかもしれません。

気軽に内科医師にご相談を！
栄養士による栄養指導も行っております



郵便はがき

料金受取人払郵便

田辺局
承認
299

差出有効期間
平成27年6月
30日まで
※切手をはらずに
お出し下さい

6468790

和歌山県田辺市
南新町147

医療法人 研医会
田辺中央病院 行



(差出人) ※任意ですので無記名でも結構です。

〒	□□□□-□□□□
ご住所	
フリガナ	
ご氏名	
お電話	() -

ご協力をお願いします



今後も患者様に必要とされる病院を目指していきます。
つきましてはお手数ですがアンケートにご協力いただければ有り難いです。
一部のご記入だけでも大歓迎です。ぜひよろしくお願いいたします。

●広報誌について

大変良い 良い 普通 あまりよくない 悪い
理由

●広報誌Vol.10良かった項目(複数可)

回復期リハビリテーション病棟開設 訪問診療スタート
 田辺すみれハイムオープン 外来トピックス 健康診断 異常指摘
 デザイン・見やすさ その他()

●広報誌に記載してほしい情報

[]

●改善してほしい点

[]

●その他、ご意見・ご要望があればご記入下さい

[]

全てのご要望にお応えするのは難しいかも知れませんが
一步一步改善していきます。
今後も田辺中央病院をよろしくお願いいたします。

～ アンケートにご協力お願いします ～

様々なご意見・ご要望のお声をいただくため
アンケートを実施しております。
幅広く貴重なお声をお聞かせいただき、今後の改善に
取り組みたいと考えております。

つきましてはお手数ですがアンケートにご協力
いただければ幸いです。
一部のご記入だけでも大歓迎です。
ぜひよろしくお願いいたします。



料
金
受
取
人
払
郵
便



差出有効期間
平成27年6月
30日まで
※切手はらずに
お出し下さい

郵便はがき

6 4 6 - 8 7 9 0

和歌山県田辺市
南新町147

医療法人 研医会
田辺中央病院 行



(差出人) ※任意ですので無記名でも結構です。

ご住所	〒□□□□-□□□□
フリガナ	
ご氏名	
お電話	() -

ご協力お願いします



今後も患者様に必要とされる病院を目指していきます。
つきましてはお手数ですがアンケートにご協力いただければ有り難いです。
一部のご記入だけでも大歓迎です。ぜひよろしくお願いいたします。

●広報誌について

大変良い 良い 普通 あまりよくない 悪い
理由

●広報誌Vol.10良かった項目(複数可)

回復期リハビリテーション病棟開設 訪問診療スタート
 田辺すみれハイムオープン 外来トピックス 健康診断 異常指摘
 デザイン・見やすさ その他()

●広報誌に記載してほしい情報

[]

●改善してほしい点

[]

●その他、ご意見・ご要望があればご記入下さい

[]

全てのご要望にお応えするのは難しいかも知れませんが
一步一步改善していきます。
今後も田辺中央病院をよろしくお願いいたします。

V
%
キ
リ
ト
リ
線
V
%

診療科目 内科 外科 肛門外科 整形外科 リハビリテーション科

受付時間 午前 8:30~11:00 午後 1:00~2:00

診察時間 午前 9:00~11:00 午後 1:00~2:00

■外来診察一覧表

- ※1 内科二診
要予約糖尿病専門外来
水曜午前10:00診察開始
- ※2 外科
第三週のみ 上田医師による
診察があります(13:30~14:30)
- ※3 整形外科
土曜の受付午前10:30まで
整形外科：緊急手術がある
場合は午後の診療は休診に
なります

診療科	曜日	月	火	水	木	金	土
内科一診	午前	上 島	浅 井		上 島	田 中	交代制
	午後	浅 井	田 中	上 島	田 中	浅 井	
内科二診	午前			佐々木※1 糖尿病専門外来		唐戸嶋	
	午後			佐々木※1 糖尿病専門外来			
外 科	午前	杉 平	伊 東	杉 平	伊 東	杉 平	交代制
	午後	伊 東	手術※2	杉 平	伊 東	手術	
整形外科	午前	谷 口	金 本	谷 口	手術	金 本	谷 口※3
	午後	谷 口	金 本	手術	手術	谷 口	

●交通のご案内●



- 田辺中央病院は…
JRきのくに線 紀伊田辺駅下車 徒歩約10分
※湊本通りは駅前通り方面から中央病院方面に向かって一方通行
になっていますのでお車でお越しの際はご注意ください。
- 田辺すみれ苑は…
電 車
○JR新大阪駅から紀伊田辺駅まで
約2時間30分
紀伊田辺駅より車で約15分
○JR和歌山駅から紀伊田辺駅まで約1時間
紀伊田辺駅より車で約15分
- 田辺すみれハイムは…
電 車
○JR新大阪駅から紀伊田辺駅まで
約2時間30分
紀伊田辺駅より車で約15分
○JR和歌山駅から紀伊田辺駅まで約1時間
紀伊田辺駅より車で約15分



医療法人研医会 **田辺中央病院**
〒646-0042 和歌山県田辺市南新町147
TEL 0739-24-5333(代) FAX 0739-23-1114
http://www.tanabechp.or.jp/

～ アンケートにご協力お願いします ～

様々なご意見・ご要望のお声をいただくため

アンケートを実施しております。

幅広く貴重なお声をお聞かせいただき、今後の改善に

取り組みたいと考えております。

つきましてはお手数ですがアンケートにご協力

いただければ幸いです。

一部のご記入だけでも大歓迎です。

ぜひよろしくお願いいたします。



医療法人社団 葦会 **田辺すみれ苑**
介護老人保健施設
〒646-0217 和歌山県田辺市城山台4番5号
TEL 0739-81-3300(代) FAX 0739-81-3330



サービス付き 高齢者向け住宅 **田辺すみれハイム**
オープンしました!
〒646-0011 和歌山県田辺市新庄町田鶴1739-21
TEL 0739-23-5600 FAX 0739-23-5601