

# kokoro

田辺中央病院 広報誌

2018 春  
Vol.16

Tanabe Central Hospital  
Presents

2018' April



# 福岡副院長 就任の挨拶



## MESSAGE

平成30年1月15日付で田辺中央病院に着任させていただきました内科の福岡敏幸です。20年以上にわたり奈良県内の病院において急性期医療に携わり、また同時に介護施設において、介護療養・終末期医療に取り組んで参りました。

このたびご縁があり和歌山県に移住し、田辺中央病院で勤務させていただくこととなりました。今までの経験を活かし、地域の医療・介護に貢献していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

内科

### profile

フクオカ トシユキ  
副院長 福岡 敏幸

昭和58年 奈良県立医科大学卒業  
医師免許取得

平成 3年 医学博士

平成 8年 医療法人郁慈会 服部記念病院 入職

平成 9年 社会福祉法人郁慈会 理事就任

平成17年 服部記念病院 副院長就任

平成30年1月15日

診療開始

### 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前				○			
午後		○					
備考	受付 午前：9:00～11:00 午後：1:00～2:00						

# 医 師 紹 介



## MESSAGE

平成29年7月より毎週水曜日午後の皮膚科担当医となり診療を行っております。皮膚の病気というのは判断が難しいものです。一時刺激によるものなのか、アレルギーによるもののかなど、原因を突き止めることが必要です。気になる症状がございましたらお気軽に受診ください。患者さんが納得して頂けるよう努力していきますので、よろしくお願い致します。

## 皮膚科

### profile

コバヤシ カズオ  
担当医 小林 和夫

昭和48年 3月 兵庫医科大学卒業  
昭和48年 4月 京都府立医科大学皮膚科教室にて臨床研修  
昭和58年 3月 京都府立医科大学皮膚科教室 助手  
昭和61年 3月 京都府立医科大学皮膚科教室 講師  
平成 2年 3月 京都市内にて皮膚科開業  
平成28年 4月 閉院後、和歌山県に移住

平成29年7月12日

診療開始

### 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前							
午後			○				
備考	毎週水曜 受付 午後：1:00～3:00						

# 医師紹介



## MESSAGE

本年1月より内科外来を担当させていただきます。和歌山県立医科大学附属病院 第一内科所属で、得意分野は糖尿病や甲状腺疾患です。皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。



# 内科

profile

担当医 クリモト 千晶  
チアキ

和歌山県立医科大学附属病院  
第一内科所属

平成30年1月5日

診療開始

## 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前					○		
午後							
備考	毎週金曜 受付 午前：9:00～11:00						

# — RECIPE —

## ミートソーススパゲッティ

### 材料 (3人分)

スパゲッティ	240g		
豚ミンチ	60g	}	
玉ねぎ (みじん)	2/3個		(1)
にんじん (みじん)	1/2個		
バター (有塩)	大さじ1.5		
カットトマト	30g	}	
トマトピューレー	90g		(2)
ケチャップ	大さじ1.5		
コンソメ (顆粒)	小さじ1		
白ワイン	小さじ4		
砂糖	小さじ1		
塩	0.6g		
こしょう	適量		
水	180ml		
ローリエ	1枚		
油	適量		
パセリ	少々		



- ① たっぷりの熱湯に、塩を少し入れ、その後パスタを入れる。
- ② スパゲッティを茹でている間に、フライパンにバターを入れて火を点け、(1)を炒める。
- ③ にんじんがしんなりし、玉ねぎがあめ色になってきたら、(2)を加えて煮込む。
- ④ ひと煮立ちしたら、塩、こしょうで味をととのえる。
- ⑤ ローリエを加えて、弱火でさらに10分程煮込む。
- ⑥ 茹であがったスパゲッティをザルであげて水気を切り、油で炒める。
- ⑦ スパゲッティを皿に盛り付け、煮込んでいたミートソースをのせる。
- ⑧ パセリを上のにのせて、完成。

### パスタを茹でる時のポイント！

- ▼茹でる時のお湯はたっぷり！
- ▼塩を入れるタイミングは、沸騰してから。
- ▼塩の分量は、お湯に対して1%。 → (例) 3ℓなら、大さじ2
- ▼パスタは必ず沸騰したお湯で茹でる。
- ▼パスタを茹でている間は混ぜない。



# 知っておこう！ 地域包括ケア病棟のこと

## ▼地域包括ケア病床とは

入院治療後の病状が安定した患者様などに対して、リハビリや退院支援などの効率的かつ密度の高い医療を提供し、在宅医療や施設入所へ向けたサポートを行うなど、退院（在宅復帰）に向けた調整を行うための病床です。

## ▼当院では

5階病棟に10床の地域包括ケア病床を設けており、医師をはじめ看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・社会福祉士などの専門職が、状態に合わせたリハビリプログラムの作成から退院後の支援までサポートしています。

## ▼入室後

最長60日以内での退院が原則となっておりその間に調整を行います。

## ▼具体的な対象者は

- 入院治療後、経過観察が必要になる方
- 在宅復帰へ向けてリハビリが必要な方
- 施設調整や在宅医療・在宅復帰にむけての準備が必要な方など

当院では、上記のような患者様に対して「地域包括ケア病床」を提供し、安心して退院していただけるよう努めております。

※平成30年度診療報酬改定により、内容が変更される場合があります。

## ～ 地域包括ケア病床の1日の流れ ～

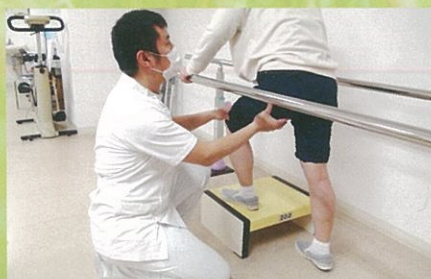
### 【午前】

#### 8時30分：朝の申し送り



現時点での患者様の状態や、機能回復に向けての情報交換を、看護師・専従リハビリスタッフ・地域連携相談員とで行っています。

#### 9時00分：リハビリテーション



復帰後の生活がより快適に過ごせるよう、患者様に合ったスケジュールでリハビリプログラムがすすめられていきます。

### 【午後】

#### 13時00分：リハビリテーション



現状の患者様の回復度や、リハビリプログラムを看護師も把握し、復帰に向けすすんでいきます。

#### 13時40分：退院支援カンファレンス

退院支援カンファレンスの際に、オリジナルのシートを用いて、看護師・理学療法士それぞれの援助計画や目標の設定を行います。退院までに定期的にカンファレンスの場を設けます。

#### 16時00分：カルテ記載など書類業務作成

当日の病棟での様子やリハビリテーションの実施状況、在宅サービスを利用する際に必要な書類などを作成します。多職種により患者様の状態や今後の注意事項などをまとめていきます。

居宅介護支援事業所 開設

新規

# OPEN

2017.July

## 田辺中央病院 ケアプランセンター

TEL: 0739-25-6730

FAX: 0739-23-1009

### 居宅介護支援では

介護保険の認定を受けられた要介護者様が介護保険を利用して在宅で安心して生活が送れるように介護支援専門員がお手伝いします。

### サービス内容

- ・ 居宅サービス計画の提案と作成
- ・ 介護保険や介護に関する相談、助言
- ・ 介護保険に関する申請代行など
- ・ 福祉用具、介護用品のレンタルや購入、住宅改修に関する提案、助言

### 当センターは

- ・ 親切、丁寧な対応と病院が運営する事業所なので迅速な医療連携にて対応し、利用者様やご家族様のご要望に可能な限り柔軟に対応します。
- ・ 24時間365日どのような場合でも介護支援専門員が相談に応じます。ご安心ください。



田辺中央病院 グループ本部に開設



介護支援専門員 長井亜紀

介護施設 便利



すみれハイム



すみれホーム



サービス付き高齢者向け住宅の田辺すみれハイム、グループホーム田辺すみれホームにてクリスマス会と新年会を行いました。サンタクロースや七福神のコスプレ、参加型ゲームで入居者様、スタッフ共に大盛況でした。

**診療科目** 内科 外科 肛門外科 整形外科 リハビリテーション科 皮膚科

**受付時間** 午前 8:30~11:00 午後 1:00~2:00

■外来診察一覧表

- 皮膚科  
 ※1 受付は13:00~15:00になります
- 外科  
 ※2 第三週のみ 上田医師による診察があります(13:30~14:30)
- 整形外科  
 緊急手術がある場合は午後の診察は休診になります  
 ※3 土曜の受付午前10:30まで

診療科	曜日	月	火	水	木	金	土
内科一診	午前	上 畠	浅 井	田 中	上 畠	田 中	担当医
	午後	浅 井	福 岡	上 畠	田 中	浅 井	
内科二診	午前			福 岡		栗 本	
皮膚科	午後			小 林 ※1			
外 科	午前	杉 平	伊 東	杉 平	伊 東	杉 平	担当医
	午後	伊 東	手術 ※2	杉 平	伊 東	手術	
整形外科	午前	谷 口	金 本	谷 口	手術	金 本	担当医 ※3
	午後	谷 口	金 本	手術	手術	谷 口	

●田中医師、金本医師は予約制となります。予約外でも診察は可能ですがお時間がかかります。ご了承ください。

●交通のご案内●



●田辺中央病院は…

JRきのくに線 紀伊田辺駅下車 徒歩約10分

※湊本通りは駅前通り方面から中央病院方面に向かって一方通行になっていますのでお車で越しの際はご注意ください。

●田辺すみれ苑は…

電車

- JR新大阪駅から紀伊田辺駅まで約2時間30分
- 紀伊田辺駅より車で約15分
- JR和歌山駅から紀伊田辺駅まで約1時間
- 紀伊田辺駅より車で約15分

車

- 南紀田辺ICより約15分
- 紀伊田辺駅より約15分

●田辺すみれハイム、田辺すみれホームは…

電車

- JR新大阪駅から紀伊田辺駅まで約2時間30分
- 紀伊田辺駅より車で約15分
- JR和歌山駅から紀伊田辺駅まで約1時間
- 紀伊田辺駅より車で約15分

車

- 南紀田辺ICより約15分
- 紀伊田辺駅より約15分



医療法人研医会 田辺中央病院

〒646-0042 和歌山県田辺市新庄町147  
 TEL 0739-24-5333(代) FAX 0739-23-1114  
<http://www.tanabechp.or.jp/>



医療法人社団 董会  
 介護老人保健施設

田辺すみれ苑

〒646-0217 和歌山県田辺市城山台4番5号  
 TEL 0739-81-3300(代) FAX 0739-81-3330



サービス付き  
 高齢者向け住宅

田辺すみれハイム

〒646-0011 和歌山県田辺市新庄町田鶴1739-21  
 TEL 0739-23-5600 FAX 0739-23-5601

認知症対応型共同生活介護  
 (グループホーム)

田辺すみれホーム

〒646-0011 和歌山県田辺市新庄町田鶴1739-22  
 TEL 0739-81-3322 FAX 0739-81-3323